Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Menus de la cuisine centrale

Lundi 24 février
Salade de blé bio à la mexicaine
Sauté de volaille à la coriandre bio
Poêlée wok
Fruit bio

Mardi 25 février
Filet de hoki
Riz bio aux tomates
Fromage bio
Fruit bio

Mercredi 26 février
Quiche Lorraine
Rôti de porc
Haricots verts
Pâtisserie

Jeudi 27 février
Omelette
Duo de carottes
Fromage bio
Compote bio

Vendredi 28 février
Endive emmental
Paupiette de veau
Gratin de pomme de terre
Et choux fleurs
Biscuit

Lundi 03 mars
Paupiette de volaille
Haricots beurre
Fromage bio
Compote

Mardi 04 mars
Coleslaw
Poisson pané
Riz bio
Yaourt de la ferme

Mercredi 05 mars
Gigot d'agneau
Semoule bio et légumes
Fromage bio
Fruit bio

Jeudi 06 mars
Salade verte
Échine demi sel
Lentilles
Fruit bio

Vendredi 07 mars
Lasagne
végétale
Fromage bio
Pâtisserie

***poisson issue d'une pèche éco responsable-**

6, place Aristide Briand - 28230 Épernon - Tél. 02 37 83 49 33 - Fax 02 37 83 73 90
Courriel : contact@porteseureliennesidf.fr - Site internet : www.porteseureliennesidf.fr