Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Menus de la cuisine centrale

Lundi 30 novembre
Salade pomme de terre
Boulette de bœuf
Semoule bio
Yaourt bio

Mardi 01 décembre
Filet de poisson basilic
Petits pois carotte
Fromage bio
Fruit bio

Mercredi 02 décembre
Wings de poulet
Potatoes
Yaourt bio
Fruit bio

Jeudi 03 décembre
Echine de porc
Lentilles et carottes
Fromage bio
Fruit bio

Vendredi 04 décembre
Salade d'haricots verts
Penne
Bolognaise aux légumes
Compote

Lundi 07 décembre
Cordon bleu
Poêlée rustique
Fromage bio
Fruit bio

Mardi 08 décembre
Carottes râpées
Chipolatas
Haricots blanc tomate
Fromage bio

Mercredi 09 décembre
Taboulé
Haut de cuisse
Yaourt bio
Fruit bio

Jeudi 10 décembre
Feuilleté fromage
Riz bio
Chili aux légumes
Pâtisserie

Vendredi 11 décembre
Poisson pané
Purée de brocolis
Yaourt bio
Fruit bio

***poisson issue d'une pêche éco responsable-**

22 rue de Savonnière- 28230 Épernon - Tél. 02 37 83 49 33 - Fax 02 37 83 73 90
Courriel : contact@porteseureliennesidf.fr - Site internet : www.porteseureliennesidf.fr

Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Menus de la cuisine centrale

***poisson issue d'une pèche éco responsable-**

22 rue de Savonnière- 28230 Épernon - Tél. 02 37 83 49 33 - Fax 02 37 83 73 90
Courriel : contact@porteseureliennesidf.fr - Site internet : www.porteseureliennesidf.fr