



Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Cuisine Centrale
Pôle de Nogent-le-Roi
Menus du 04/03/19 au 08/03/19
Et du 11/03/19 au 15/03/19

Lundi 04 mars

Salade Coleslaw
Cordon bleu
Haricots verts
Fromage
Fruits

Lundi 11 mars

Concombres vinaigrette
Escalope de poulet au jus
Tortis
Yaourt nature
Pommes BIO

Mardi 05 mars

Salade de tomates
Saucisses
Lentilles
Fromage
Tarte aux pommes

Mardi 12 mars

Œufs mayonnaise
Blanquette de veau
Haricots beurre
Fromage
Fruit

Mercredi 06 mars

Betteraves râpées vinaigrette
Galopin de veau
Poêlée romanesco
Yaourts aux fruits
biscuits

Mercredi 13 mars

Sardines au beurre
Rôti de dinde sauce chasseur
semoule
Fromage
Eclair au chocolat

Jedi 07 mars

Terrine de lapin
Nuggets de poulet
Ratatouille/pommes vapeur
Fromage
Compote

Jedi 14 mars

Salade verte BIO
Hachis Parmentier
Fromage
Fruits

Vendredi 08 mars

Taboulé
Hoki sauce beurre blanc
Poêlée wok
Petits suisses sucrés
Fruits

Vendredi 15 mars

Champignons à la Grec
Colin cornflakes
Flan de courgettes maison
Yaourt
Salade de fruits