



Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Cuisine Centrale
Pôle de Nogent-le-Roi
Menus du 18/03/19 au 22/03/19
Et du 25/03/19 au 29/03/19

Lundi 18 mars

Tomates
Emincé de bœuf aux olives
Petits pois carottes
Fromage
Paris-Brest

Mardi 19 mars

Carottes râpées
Boulettes d'agneau
Ebly
Yaourt aromatisé
Fruits

Mercredi 20 mars

Quiche lorraine
Brochette de dinde tex mex
Poêlée de carottes jaunes et oranges fraîches
Fromage
Compote

Jeudi 21 mars

Maïs-Thon
Paupiette de veau sauce champignon
Choux fleur
Fromage
Pêches au sirop

Vendredi 22 mars

Feuilleté fromage
Filet de colin sauce homard
Riz
Chocolat liégeois
Fruit

Lundi 25 mars

Salade de betteraves
Hauts de cuisses de poulet
Haricots plats
Danette pistache
Orange BIO

Mardi 26 mars

Concombre à la crème
Cervelas Obernois
Frites
Fromage
Compote

Mercredi 27 mars

Salade d'endive/betterave
Rôti de porc au jus
Haricots rouges
Semoule au lait
Fruits

Jeudi 28 mars

Maquereau à la moutarde
Emincé de dinde au basilic
Carottes rondelles fraîches au jus
Fromage
millefeuilles

Vendredi 29 mars

Saucisson sec
Blanquette de poisson
Boulgour
Fromage
Fruits