



**Portes Euréliennes**  
d'Île-de-France  
communauté de communes

**Cuisine Centrale**  
**Pôle de Nogent-le-Roi**  
**Menus du 01/07/19 au 05/07/19**

**Lundi 01<sup>er</sup> juillet**

Betteraves  
Brochette de dinde  
Pommes vapeur-ratatouille  
Yaourt  
Fruit

**Mardi 02 juillet**

Concombres vinaigrette  
Nuggets de poisson  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Fruit

**Mercredi 03 juillet**

Salade de lentilles  
Escalope viennoise  
Haricots verts  
Yaourt  
Paris-Brest

**Jeudi 04 juillet**

Sardines au beurre  
Tomate farcie  
Boulgour  
Yaourt  
Fruits bio

**Vendredi 05 juillet**

**« Buffet froid »**

Salade Ébly  
Rôti de porc et de dinde froid  
Piémontaise  
Fromage  
Pâtisserie