



Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

**Menus de la cuisine centrale
De la communauté de communes
Des Portes Eurélienne d'Île-de-France
Du 03-01-22 au 07-01-22
Et du 10-01-22 au 14-01-22**

Lundi 03 janvier

Betterave vinaigrette
Raviolis
Bolognaise
Crème dessert
Biscuit

Mardi 04 janvier

Salade verte
Cordon bleu
Petits pois carotte
Kiri bio 
Compote

Mercredi 05 janvier

Quiche lorraine
Ailes de poulet marinées 
Purée de carottes
Fromage blanc fruit
Fruit bio 

Jedi 06 janvier

Macédoine de légumes
Grenadin de veau
Haricots blancs à la tomate
Cantal
Fruit bio 

Vendredi 07 janvier 

Émince de choux blanc bio 
Pennes gratinées
Aux légumes
Camembert bio 
Compote bio 
Galette des Rois

Lundi 10 janvier

Salade coleslaw
Sauté de porcs à la tomate 
Pomme de terre boulangère
Tomme noire IGP 
Fruit bio 

Mardi 11 janvier 

Feuilleté jardinier
Tortellinis
Aux fromages
Yaourt aromatisé
Fruit au sirop

Mercredi 12 janvier

Carottes râpées
Duo de saucisses
Pomme dauphine
Emmental bio 
Fruit bio 

Jedi 13 janvier

Endive au bleu
Filet de poisson* pané
Risotto champignons
Chanteneige
Tarte aux pommes

Vendredi 14 janvier

Pâté de campagne cornichon
Sauté de dinde 
Ratatouille
Yaourt de la ferme 
Fruit bio 

*poisson issue d'une pêche éco responsable-