






Portes Euréliennes  
d'Île-de-France  
communauté de communes

**Menus de la cuisine centrale  
De la communauté de communes  
Des Portes Eurélienne d'Île-de-France  
Du 19-09-22 au 23-09-22  
Et du 26-09-22 au 30-09-22**



**Lundi 19 septembre**

Betterave bio   
Saute de volaille   
Riz  
Yaourt  
Biscuit

**Mardi 20 septembre** 

Concombre à la crème  
Gratin de pomme de terre   
Aux légumes  
Yaourt  
Pâtisserie


**Mercredi 21 septembre**

Piémontaise  
Nuggets de volaille   
Haricots verts  
Yaourt  
Fruit bio 


**Jeudi 22 septembre**

Tomate mozzarella basilic  
Lasagne  
Bolognaise   
Fromage  
Tiramisu



**Vendredi 23 septembre**

Salade maïs  
Filet de poisson\* pané  
Blé aux petits légumes  
Fromage bio   
Compote




**Lundi 26 septembre** 

Macedoine mayonnaise  
Haricots verts  
Riz lentilles  
Fromage bio   
Compote



**Mardi 27 septembre**

Salade de pomme de terre  
Cordon bleu   
Ratatouille  
Yaourt bio   
Biscuit



**Mercredi 28 septembre**

Pate en croute  
Boulette de bœuf   
Pomme dauphine  
Fromage bio   
Fruit bio 

**Jeudi 29 septembre**

Carottes râpées  
Saucisse knack   
Coquillette  
Yaourt  
Fruit bio 

**Vendredi 30 septembre**

Salade de blé  
Filet de poisson\* à la crème  
Gratin de choux-fleurs  
Fromage bio   
Fruit bio 

**\*poisson issue d'une pêche éco responsable-**