







Portes Euréliennes  
d'Île-de-France  
communauté de communes

**Menus de la cuisine centrale  
De la communauté de communes  
Des Portes Eurélienne d'Île-de-France  
Du 03-10-22 au 07-10-22  
Et du 10-10-22 au 14-10-22**





**Lundi 03 octobre**

Salade coleslaw  
Haut de cuisse   
Purée de patate douce  
Yaourt aromatisé  
Banane bio 




**Mardi 04 octobre**

Concombre  
Blanquette de poisson\*  
Poêlée de légume  
Fromage bio   
Poire bio 


**Mercredi 05 octobre**

Betterave bio mayonnaise   
Sauté de bœuf    
Semoule et légumes couscous  
Mousse chocolat  
Prune Bio 



**Jeudi 06 octobre**

Salade aux lentilles  
Sauté de porc sauce chasseur    
Flageolet carotte  
St Paulin bio   
Compote


**Vendredi 07 octobre** 

Salade  
Risotto  
Aux légumes  
Fromage blanc aux fruits  
Pomme bio 



**Lundi 10 octobre**

Taboulé de choux fleurs, butternut  
Lasagne  
Bolognaise   
Chanteneige bio   
Compote

**Mardi 11 octobre**

Macédoine de légumes  
Sauté de volaille   
Penne sauce tomate  
Flan caramel  
Biscuit



**Mercredi 12 octobre**

Salade verte surimi  
Roti de veau   
Moquette  
Yaourt  
Fruit bio 

**Jeudi 13 octobre** 

Salade de pate  
Œuf dur  
Gratin de courgette  
Petit suisse  
Paris-Brest

**Vendredi 14 octobre**

Feuilleté  
Poisson\* pané  
Petits pois carotte  
Fromage bio   
Fruit bio 

\*poisson issue d'une pêche éco responsable-