



Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

**Menus de la cuisine centrale
De la communauté de communes
Des Portes Eurélienne d'Île-de-France
Du 03-10-22 au 07-10-22
Et du 10-10-22 au 14-10-22**

Lundi 03 octobre

Salade coleslaw
Haut de cuisse 
Purée de patate douce
Yaourt aromatisé
Banane bio 

Mardi 04 octobre

Concombre
Blanquette de poisson*
Poêlée de légume
Fromage bio 
Poire bio 

Mercredi 05 octobre

Betterave bio mayonnaise 
Sauté de bœuf  
Semoule et légumes couscous
Mousse chocolat
Prune Bio 

Jedi 06 octobre

Salade aux lentilles
Sauté de porc sauce chasseur  
Flageolet carotte
St Paulin bio 
Compote

Vendredi 07 octobre 

Salade
Risotto
Aux légumes
Fromage blanc aux fruits
Pomme bio 

Lundi 10 octobre

Taboulé de choux fleurs, butternut
Lasagne
Bolognaise 
Chanteneige bio 
Compote

Mardi 11 octobre

Macédoine de légumes
Sauté de volaille 
Penne sauce tomate
Flan caramel
Biscuit

Mercredi 12 octobre

Salade verte surimi
Roti de veau 
Mogette
Yaourt
Fruit bio 

Jedi 13 octobre 

Salade de pate
Œuf dur
Gratin de courgette
Petit suisse
Paris-Brest

Vendredi 14 octobre

Feuilleté
Poisson* pané
Petits pois carotte
Fromage bio 
Fruit bio 

*poisson issue d'une pêche éco responsable-