Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Menus de la cuisine centrale

Lundi 02 octobre
Sauté de poulet noix de coco
Purée de patate douce
Fromage bio
Fruit bio

Mardi 03 octobre
Concombre bio
Blanquette de poisson
Poêlée aux légumes
Gâteau de riz

Mercredi 04 octobre
Sauté de bœuf
Semoule
Yaourt
Biscuit bio

Jeudi 05 octobre
Betterave bio
Échine de porc
Flageolet
Fruit bio

Vendredi 06 octobre
Risotto
Aux légumes
Yaourt
Tarte au chocolat

Lundi 09 octobre
Coleslaw
Lasagne
Bolognaise
Yaourt

Mardi 10 octobre
Escalope sicilienne
Pennes aux tomates
Fromage bio
Fruit bio

Mercredi 11 octobre
Salade verte chair de crabe
Roti de porc
Mogette
Yaourt

Jeudi 12 octobre
Œuf dur
Gratin de courgette pomme de terre
Yaourt bio
Paris-Brest

Vendredi 13 octobre
Feuilleté fromage
Poisson pané
Petits pois carottes
Fruit bio

***poisson issue d'une pèche éco responsable-**

6, place Aristide Briand - 28230 Épernon - Tél. 02 37 83 49 33 - Fax 02 37 83 73 90
Courriel : contact@porteseureliennesidf.fr - Site internet : www.porteseureliennesidf.fr