Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Menus de la cuisine centrale

Lundi 04 décembre
Cordon bleu
Poêlée rustique
Fromage bio
Fruit bio

Mardi 05 décembre
Carottes râpées
Saucisse knack
Haricots blancs
Yaourt bio

Mercredi 06 décembre
Sauté de bœuf
Penne
Mousse chocolat
Fruit bio

Jeudi 07 décembre
Feuilleté fromage
Riz bio
Chili végétarien
Pâtisserie

Vendredi 08 décembre
Poisson pané
Purée de brocolis
Yaourt
Fruit bio

Lundi 11 décembre
Salade coleslaw
Boulette de bœuf
Gratin aux choux fleurs
Fromage blanc sucré

Mardi 12 décembre
Omelette
Ratatouille blé
Fromage bio
Fruit bio

Mercredi 13 décembre
Pâté de campagne
Cuisse de poulet
Duo de carottes
Gâteau de riz

Jeudi 14 décembre
Longe de porc à la moutarde
Printanière aux légumes
Yaourt bio
Fruit bio

Vendredi 15 décembre
Salade verte
Blanquette de poisson
Penne
Yaourt aromatisé

***poisson issue d'une pèche éco responsable-**

6, place Aristide Briand - 28230 Épernon - Tél. 02 37 83 49 33 - Fax 02 37 83 73 90
Courriel : contact@porteseureliennesidf.fr - Site internet : www.porteseureliennesidf.fr