



Portes Euréliennes  
d'Île-de-France  
communauté de communes

**Cuisine Centrale**  
**Pôle de Nogent-le-Roi**  
**Menus du 16/09/19 au 20/09/19**  
**Et du 23/09/19 au 27/09/19**

**Lundi 16 septembre**

Salade de thon/maïs  
Haut de cuisse de poulet  
Poêlée rustique  
Yaourt  
Compote

**Lundi 23 septembre**

Tomates/concombres  
Emincé de dinde  
Carottes à la crème  
Fromage  
Fruit

**Mardi 17 septembre**

Carottes râpées  
Rôti de boeuf  
Purée  
Six de Savoie  
Fruit bio

**Mardi 24 septembre**

« **Menu végétarien** »  
Salade de chou  
Steak de soja  
Haricots plats  
Yaourt  
Pêche au sirop

**Mercredi 18 septembre**

Salade perles du Japon  
Emincé de volaille  
Duo de carottes  
Fromage  
Ananas au sirop

**Mercredi 25 septembre**

Œuf mayonnaise  
Rôti de porc  
Pâtes  
Fromage  
Fruit

**Jeudi 19 septembre**

Concombres vinaigrette  
Grillade de porc  
Flageolets verts  
Fromage blanc sucré  
Tarte aux pommes

**Jeudi 26 septembre**

Rillettes de porc  
Galopin de veau  
Semoule  
Yaourt  
Compote/Biscuit

**Vendredi 20 septembre**

Quiche Lorraine  
Filet de poisson, sauce normande  
Poêlée wok  
Fromage  
Fruit

**Vendredi 27 septembre**

Terrine de légumes  
Quenelle  
Poêlée romanesco  
Fromage  
Tarte au chocolat