



Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Cuisine Centrale
Pôle de Nogent-le-Roi
Menus du 30/09/19 au 04/10/19
Et du 07/10/19 au 11/10/19

Lundi 30 septembre

Macédoine de légumes mayonnaise
Paupiette de veau à l'estragon
Choux fleurs sauce mornay
Yaourt brassé
Poire

Lundi 07 Octobre

Céleri pomme curry
Nuggets de poulet
Risotto
Yaourt aromatisé
Biscuit

Mardi 01 Octobre

Salade piémontaise
Sauté de poulet au velouté blanc
Carottes à la crème de champignons
Fromage
Salade de fruits frais

Mardi 08 Octobre

Salade de betteraves mimosas
Filet de poisson crème citronnée
Purée de brocolis
Fromage
Fruit

Mercredi 02 Octobre

Tomates vinaigrette
Sauté de bœuf au paprika
Poêlée romanesco
Fromage
Beignet chocolat noisette

Mercredi 09 Octobre

Choux fleurs sauce cocktail
Tajine d'agneau raisin sec cumin
Flageolets haricots verts
Fromage
Fruit

Jeudi 03 Octobre

Salade d'endives
Rôti de porc sauce charcutière
Lentilles et carottes au jus
Fromage
Compote de pommes bio

Jeudi 10 Octobre

Salade verte et maïs
Echine de porc
Potée de légumes
Fromage blanc aux fruits
Biscuit

Vendredi 04 Octobre

Carottes râpées bio
Nuggets de poisson
Pâtes aux tomates
Fromage blanc sucré
Biscuit

Vendredi 11 Octobre

Salade de concombres
Filet de lieu sauce soja
Poêlée wok
Fromage
Pavé cacao