





Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Cuisine Centrale Pôle de Nogent-le-Roi Menus du 28/09/20 au 02/10/20 Et du 05/10/20 au 09/10/20

Lundi 28 septembre

Macédoine de légumes
Hachis parmentier
Végétarien
Emmental BIO 
Compote



Mardi 29 septembre

Salade pomme de terre et thon
Cordon bleu
Ratatouille
Yaourt nature sucre de la ferme 
Biscuit


Mercredi 30 septembre

Pate en croute
Boulette de bœuf
Jardinière de légumes
Camembert
Kiwi BIO 



Jedi 01 octobre

Carottes râpées 
Duo de saucisses
Tortis 
Yaourt aromatisé
Biscuit



Vendredi 02 octobre

Cèleri pomme et noix
Filet de poisson à la crème
Gratin de choux fleurs
Cantadou
Banane Bio 



Lundi 05 octobre

Coleslaw
Sauté de poulet 
Purée de patate douce
Crème dessert
Poire BIO 


Mardi 06 octobre

Concombre
Blanquette de poisson
Poêlée de légumes
St Paulin BIO 
Pomme BIO 

Mercredi 07 octobre

Salade de lentilles
Sauté de bœuf 
Semoule et légumes couscous
Petit suisse
Biscuit Bio 

Jedi 08 octobre

Betterave
Roti de veau 
Flageolet carotte
Camembert
Compote

Vendredi 09 octobre

Salade mélanger
Risotto
Végétarien
Liégeois chocolat
Fruit au sirop