





Portes Euréliennes  
d'Île-de-France  
communauté de communes

## Cuisine Centrale Pôle de Nogent-le-Roi Menus du 12/10/20 au 16/10/20 Et du 19/10/20 au 23/10/20

### Lundi 12 octobre

Salade mélangée  
Lasagne bolognaise  
Camembert BIO   
Compote


### Mardi 13 octobre

Taboulé  
Escalope sicilienne  
 Tortis à la tomate  
Fromage blanc  
Biscuit


### Mercredi 14 octobre

Salade surimi  
Echine de porc   
Haricots blancs  
Yaourt nature  
Poire BIO 


### Jeudi 15 octobre

Salade de pâtes   
Œuf dur  
Gratin de courgettes  
Petit suisse  
Tartes aux pommes


### Vendredi 16 octobre

Feuilleté hot dog  
Filet de poisson pané  
Petits pois carottes  
Emmental BIO   
Pomme BIO



### Lundi 19 octobre

Piémontaise  
Cordon bleu  
Haricots beurre  
Yaourt nature  
Fruit BIO 


### Mardi 20 octobre

Carottes râpées   
Omelette  
Purée de brocolis  
Fromage  
Compote

### Mercredi 21 octobre

Pâté de campagne  
Wings de poulet  
Pomme de terre vapeur   
Fromage BIO   
Fruit au sirop

### Jeudi 22 octobre

Salade d'haricots verts  
Paupiette de volaille  
Poêlée de légumes  
Veloute fruits  
Fruit BIO 

### Vendredi 23 octobre

Salade de blé  
Poisson gratiné  
Carottes à la crème  
Fromage blanc aux fruits  
Biscuit