



Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Cuisine Centrale
Pôle de Nogent-le-Roi
Menus du 20/01/20 au 24/01/20
Et du 27/01/20 au 31/01/20


Lundi 20 janvier 

Céleri rémoulade
Blé petits pois
Carottes au jus
Fromage
Fruit au sirop

Mardi 21 janvier

Salade de concombre
Escalope sicilienne
Poêlée méridionale
Petits suisses
Fruit


Mercredi 22 janvier

Taboulé de choux fleurs
Roti de dinde
Pomme dauphine
Fromage BIO 
Compote
Fruit pain chocolat

Jeudi 23 janvier

Salade verte maïs
Roti de porc à la moutarde
Printanière de légumes
Velouté fruit
Biscuit


Vendredi 24 janvier

Betterave
Poisson pané
Purée de brocolis
Fromage BIO 
Tarte au chocolat

Lundi 27 janvier

Quiche savoyarde
Paupiette de volaille
Riz aux petits légumes
Yaourt nature BIO
Fruit

Mardi 28 janvier

Emincé de choux blancs
Chipolatas 
Haricots beurre
Crème dessert
Biscuit

Mercredi 29 janvier

Salade d'endive aux pommes
Pâte à la bolognaise
Fromage
Galette des rois
Yaourt compote

Jeudi 30 janvier 

Coleslaw
Omelette
Purée pomme de terre carotte
Fromage BIO 
Fruit

Vendredi 31 janvier

Salade de lentilles
Filet de poisson à l'aneth
Poêlée de légumes
Fromage
Compote