




Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Cuisine Centrale
Pôle de Nogent-le-Roi
Menus du 03/02/20 au 07/02/20
Et du 10/02/20 au 14/02/20

Lundi 03 février

Salade méli-mélo
Cervelas obernois
Flageolet
Flan caramel
Biscuit

Mardi 04 février

Crêpes champignons
Paupiette de veau forestière
Printanière de légumes
Fromage BIO 
Fruit


Mercredi 05 février

Taboulé
Boulette d'agneau
Haricots verts
Fromage blanc
Biscuit


Jedi 06 Février 

Macédoine
Boulgour haricots rouges
Courgette
Yaourt Fermier
Fruit

Vendredi 07 février

Salade maïs
Poisson pané
Blé aux petits légumes
Fromage
Compote BIO 

Lundi 10 février

Piémontaise
Cordon bleu
Petits pois carottes
Fromage BIO 
Compote

Mardi 11 février 

Betterave
Lasagne végétale
Liégeois chocolat
Biscuit


Mercredi 12 février

Céleri
Duo de saucisse
Pomme de terre vapeur
Fromage
fruit

Jedi 13 février

Paté en croute
Boulette de bœuf
Coquillettes
Fromage
Compote

Vendredi 14 février

Carottes râpées BIO 
Filet de poisson à la crème
Risotto
Fromage
Tarte aux pommes