



Portes Euréliennes
d'Île-de-France
communauté de communes

Cuisine Centrale
Pôle de Nogent-le-Roi
Menus du 16/09/19 au 20/09/19
Et du 23/09/19 au 27/09/19

Lundi 16 septembre

Salade de thon/maïs
Haut de cuisse de poulet
Poêlée rustique
Yaourt
Compote

Lundi 23 septembre

Tomates/concombres
Emincé de dinde
Carottes à la crème
Fromage
Fruit

Mardi 17 septembre

Carottes râpées
Rôti de boeuf
Purée
Six de Savoie
Fruit bio

Mardi 24 septembre

« **Menu végétarien** »
Salade de choux
Steak de soja
Haricots plats
Yaourt
Pêche au sirop

Mercredi 18 septembre

Salade perles du Japon
Emincé de volaille
Duo de carottes
Fromage
Ananas au sirop

Mercredi 25 septembre

Œuf mayonnaise
Rôti de porc
Pâtes
Fromage
Fruit

Jeudi 19 septembre

Concombres vinaigrette
Grillade de porc
Flageolets verts
Fromage blanc sucré
Tarte aux pommes

Jeudi 26 septembre

Charcuterie
Galopin de veau
Semoule
Yaourt
Compote/Biscuit

Vendredi 20 septembre

Quiche Lorraine
Filet de poisson, sauce normande
Poêlée wok
Fromage
Fruit

Vendredi 27 septembre

Terrine de légumes
Quenelle
Poêlée romanesco
Fromage
Tarte au chocolat